

回 覧

令和8年4月30日
上町西町会 女性部
部長 池森恵理

スマホ教室のご案内

スマホ操作、もっと気軽に、もっと楽しく！

スマホの操作に自信がない方、もっと上手に使いたい方、インターネット、LINE、上町西町会ホームページ活用方法等を学びたい方へ向けたスマホ教室のお知らせです。

教室の内容：

- ・ 人気のアプリの使い方（LINE、地図アプリなど）
- ・ インターネットに関する操作
- ・ スマホの活用術（メモ、写真アルバム、花を調べるなど）

教室の魅力：

- ・ 初心者の方でも安心！丁寧に指導します。
- ・ 趣味や生活に役立つ知識が学べます。

募集内容及び参加費： 町内在住の人 10 名程度（先着順）、参加費無料。

申込は、各班の女性部又は三役へ電話でお願いします。

町会長 070-9009-2926

開催場所：日時

- ・ 場所：上町公民館 和室
- ・ 日時：令和8年6月6日（土） 午前10時から11時まで

その他：

- ・ 参加者は、スマートフォンを持参願います。どのような操作を教
えて欲しいか用意して参加願います。

以上

道路清掃お知らせ

町内のみなさんへ



令和8年4月30日
上町西 町会
町会長 安部賢二

地域ぐるみの実施です。

日時 5月31日（日） 午前6時より開始します。

場所 各班 例年通りに集合してください

- * 燃えるごみは、班長から渡されたポリ袋に入れてください。
 - * 空きカン、空きビン等は、それぞれのポリ袋に入れてください。
 - * 除草した草、家庭ごみ、粗大ごみは、収集できません。
 - * 集めたごみは、各班のごみステーションに置いてください。役員が回って回収します。
- ◎ 道路清掃後、住民同志のふれあいのため、5分間のミーティングを実施してください。

佐野市

佐野市道路愛護会

汚れてもさしつかえのない服装でお願いします。

令和 8年 4月25日

上町東町会の皆様

上町西町会の皆様

上町公民館

館長 牛久徹

(公印省略)

一瓶塚稻荷神社春の大祭「仮宮」使用に伴う公民館使用
中止について

時下、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

日頃より、上町公民館をご利用いただき厚くお礼申し上げます。

さて、「一瓶塚稻荷神社春の大祭」が上町東町会の榊元で実施されます。

つきましては、上町公民館を「仮宮」として使用いたしますので、下記の期間中
公民館を使用することが出来ません、利用者の皆様には、ご不便をお掛けいたしま
すが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

記

仮宮使用期間

令和 8年 5月 9日(土)～17日(日)



田沼中央公民館だより

田沼中央公民館
佐野市戸奈良町 1-1
Tel 61-1135

田沼中央公民館では、市民教養講座として「ふるさと創生セミナー」と「趣味の講座」を開設しています。令和8年度は、「ふるさと創生セミナー」につきましては9回、「趣味の講座」は11回の講座を企画いたしました。これらの講座を通して多くの方が出会い、新たな気付きや発見を通して、日々の生活をより豊かなものにするきっかけを皆様に提供できたら、と考えております。講座への皆様のお申込みをお待ちしております。

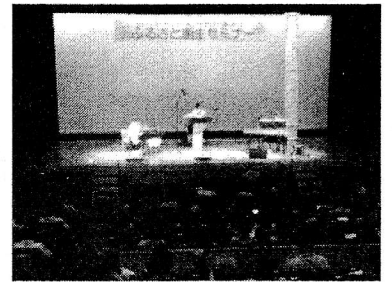


令和8年度 市民教養講座「ふるさと創生セミナー」講座一覧

6月から11月まで、およそ月1～2回の通年参加の講座です。毎年多くの方が参加し、熱心に受講されています。学びを通して日々の生活をより豊かに楽しくするような内容の講座を予定しています。館外研修を除き参加無料です。

講座のお申込みは、5月7日（木）から受け付けますので、田沼中央公民館窓口、又はお電話（61-1135）にてお願いいたします。

なお、感染症対策等のため状況によっては講座が延期、又は中止となる場合がありますのでご了解ください。また、各講座の定員を120名(ただし、館外研修Ⅰ・Ⅱは各38名、ファミリーコンサートは240名)とさせていただきます。なお、館外研修はセミナー会員のみが、いずれかの日程に申し込みます。館外研修のみの申込み・参加はできません。希望者多数の場合は抽選を行います。参加回数の多い方を優先します。



No.	期日・時間	学 習 内 容	講 師 名
1	6/5 (金) 午後1時半～	開講式・人権講座「法話と落語」 ◆ 今後の人生との向き合い方を楽しく学びます。	光永寺住職 榎本 博司さん
2	6/19 (金) 午後1時半～	音楽講座「ヒヨコまめ・コンサート」 ◆ フォークデュオによる楽しいコンサートです。	ヒヨコまめ 竹中 貴子さん 中村 知子さん
3	7/17 (金) 午後1時半～	防災講座「楽しく防災を学ぼう！」 ◆ 災害に備えてできることを楽しく学びます。	佐野市楽習講師 さのポラねっと
4	7/30 (木) 午後2時～	教養講座「ニュースができるまで ～報道番組の舞台裏～」 ◆ テレビマンが報道番組の舞台裏を紹介します。	テレビ朝日(株)広報局お客様フロント部 久慈 省平さん
5	9/9 (水) 午後1時半～	教養講座「ふるさととの民話を聞こう、楽しもう」 ◆ 語り部の皆さんが、情感豊かに民話を語ります。	佐野市楽習講師 佐野ふるさと民話の会
6	9/28 (月) 午前9時20分～	館外研修Ⅰ「渋沢栄一記念館とAGF 関東工場見学」 ◆ 渋沢栄一記念館とコーヒー工場を見学します。	社会教育指導員
7	10/1 (木) 午後1時半～	健康講座「健康寿命を延ばす食生活」 ◆ 菓の飲み方や最新情報などについて学びます。	管理栄養士 森下 利江子さん
8	10/13 (火) 午前9時20分～	館外研修Ⅱ「渋沢栄一記念館とAGF 関東工場見学」 ◆ 渋沢栄一記念館とコーヒー工場を見学します。	社会教育指導員
9	11/15 (日) 午後1時半～	ファミリーコンサート「内容未定」 ◆ 田沼地区公民館との共催によるコンサートです。	未 定

令和8年度 市民教養講座「趣味の講座」講座一覧



お好きな講座を受講できます。趣味の世界を広げてみませんか？お申込みは、申込受付日より田沼中央公民館窓口、又はお電話で受け付けます。ただし、講座により受講者数に限りがございますので、定員になり次第締め切らせていただきます。受講される方には、講座前に、詳細についてはがきでお知らせいたします。

No.	期日・時間	学 習 内 容	講 師 名	参加費 定員	申込受付
1	6/11 (木) 午後1時～	紙バンドクラフト 「かごバッグ作り I」	ねこくらぶと 佐藤 芳江 さん	600円 5名	5/7 (木)～
2	6/25 (木) 午後1時～	紙バンドクラフト 「かごバッグ作り II」	ねこくらぶと 佐藤 芳江 さん	600円 5名	
3	7/9 (木) 午後1時半～	和風のコケ玉作り	とちぎ花センター出前講座 担当者	1500円 20名	
4	7/23 (木) 午後1時半～	占い入門編 「性格分析とリズムの掴み方」	高橋 紀子 さん	無料 20名	
5	9/18 (金) 午後1時半～	押し花で作るコースター (さのまる&お花柄)	今井 美砂子 さん	1200円 15名	
6	10/7 (水) 午後1時半～	誰でもできるストレッチ健康体操	桑島 優子 さん	無料 20名	
7	10/22 (木) 午後1時半～	音楽で心も体もリフレッシュ	真尾 雅子 さん	無料 30名	
8	10/27 (火) 午前10時～	健康運動&料理教室 「心も体もポジティブに!」	中山 真由美 さん	1500円 20名	
9	11/19 (木) 午前10時～	毎日食べたい!パンみたいなパン作り	佐野市楽習講師 筒井 ももこ さん	1500円 10名	
10	12/10 (木) 午後1時半～	押し絵教室 「着物姿の女の子」	押し絵講師 永島 由江 さん	1000円 10名	
11	12/24 (木) 午後1時半～	しめ縄作り	下彦間地区公民館主事 遠藤 隆司 さん	500円 20名	

公民館登録サークルで一緒に活動しませんか？



※田沼中央・田沼地区公民館では、講座の他にも下記のサークルで皆さんが生き生きと活動されています。

- ✿ 琴楽会 (大正琴)
- ✿ 手話サークルゆめ
- ✿ 田沼囲碁士曜会
- ✿ 田沼太極拳同好会
- ✿ 絵手紙の会
- ✿ あそ学芸クラブ (一般教養)
- ✿ サークルわっはっは (笑いヨガ)
- ✿ 写経に親しむ会
- ✿ レッツダンス
- ✿ 田沼日光彫同好会
- ✿ 友墨会 (書道)
- ✿ 唐沢ハイキングクラブ
- ✿ 太極拳さつき会
- ✿ 音を聴く会
- ✿ オカリナサークルかたくり
- ✿ 気功サークルなごみ
- ✿ フラ・モンステラ
- ✿ 田沼イースト (太極拳)

感染症対策等のため、状況により講座が延期または中止となる場合があります。

クマ遭遇注意!



撮影：稲垣亜希乃

栃木県にはツキノワグマがすんでいます。
普段はおとなしい動物ですが、時には人を襲うこともあります。
事故を防ぐためには、「**クマと出会わない**」ことが最も大切です。

～クマと出会わないように～

- ▶クマがいそうな場所に行かない
- ▶早朝や夕方は特に注意!
- ▶1人での行動は避ける
- ▶クマ鈴などを身に着けて、音を出しながら歩く



～もし出会ってしまったら～

自分の身や子グマを守るために、あるいは食べ物を取られないようにするために、人を襲うことがあります
クマを刺激しないことが大切です!

- ▶静かにゆっくりとクマから離れる
- ▶逃げるときはクマに背を向けず、走らない
- ▶単独行動はせず、複数人で固まる
- ▶子グマには絶対近づかない

万が一襲われた時の防御姿勢
顔・腹部・首等の急所を守る姿勢をとりましょう



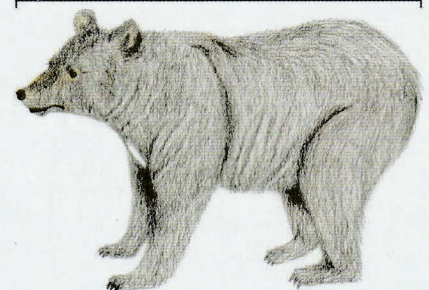
クマ撃退スプレーも有効です!



ツキノワグマの特徴

- ^{きゅうかく}嗅覚がすごい
- 木登りがうまい
- 人より足が速い
- 食べ物の多くは植物質（葉や果実など）だが、動物質（ハチやアリなどの昆虫、シカなどの動物）も食べる
- 体重は大人のオスで80kg程度、メスで60kg程度

120～140cm程度



【足跡】



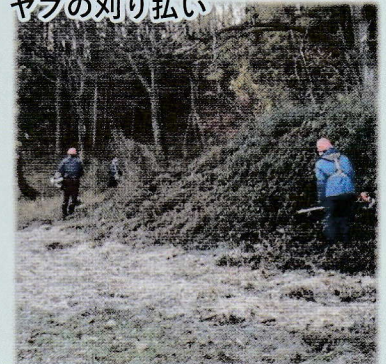
～クマを寄せつけないために～

ヤブの刈り払い

クマは茂みの中に身を隠したり、移動したりします。家屋や農地周辺のヤブの刈り払いをすることで、クマの通り道をなくすことができます。継続して刈り払いを行いましょう。



ヤブの刈り払い



生ごみ・野菜くずの処理

生ごみは外に放置せずに屋内で保管し、収集日の当日の朝にごみを出すようにしましょう。野菜収穫後に畑に残った廃棄野菜や葉、茎などもエサになるので、必ず焼却か埋設して処分しましょう。



クマ対策ゴミステーション



庭の果樹等の管理

庭の果樹や家庭菜園はクマのエサ場になります。クマが来ないように、不用な果樹は放置せずに処分するか伐採しましょう。果樹や菜園を電気柵で囲うのも有効です。



電気柵



● 栃木県警察公開マップ

クマの出発日時・場所・個人情報を見ることができます。クマのほか、シカやサル、イノシシの出発情報も確認することができます。



● 栃木県自然環境課HP

クマの科学的かつ計画的な保護管理、被害対策の推進のための計画や、モニタリング結果、各種対策などを掲載しています。



● 防犯アプリ「とちぎポリス」

「県警察公開マップ」と同じようにクマなどの野生動物の出発情報を地図上で見ることができます。

令和8年1月からクマよけ鈴機能(※)が追加されました！スマホで手軽にクマ対策ができます！

※アプリ内の「防犯ブザー」のボタンをタップし、「クマ鈴を鳴らす」ボタンを押すと、鈴のような音が大きく鳴ります。



● クマ普及啓発動画

クマの生態や、遭遇してしまった場合の対応など、クマに関するあれこれを1つの動画にまとめました！

栃木県公式YouTubeチャンネル「15Tube」で公開しています！

※一般向けと子供向けの2種類の動画があります。

