佐野メディカルセンター

参加無料　申込不要

介護老人保健施設あそヘルホス

大人の健康フェスタ2026

将来の不安を安心に変える　～測る・知る・備える～

12/19（土）

開催時間　13:30-16:30
最終入場　15:30

場所：田沼中央公民館　2階（会議室1・2、視聴覚室）

測るコーナー

フィジカルチェック
理学療法士・作業療法士による立ち上がりテスト、バランス測定など

簡易健康チェック
ベジチェック：野菜充足度
骨ウェーブ測定：骨健康度
協力：明治安田生命

※各コーナーは受付順に対応させていただきます。

知るコーナー

メインステージ

13:40-14:10 講座
「腰痛と膝痛の予防」
施設理学療法士

14:30-15:00 法話
「四苦八苦を生きる」
本光寺住職　高田光壽様

15:30-16:00 講座
「老健の使い方」
施設職員

備えるコーナー

専門職相談会
ケアマネ・介護福祉士・管理栄養士・支援相談員などによる相談

シニアお仕事説明会
資格不要の介護補助や、送迎業務の内容をご紹介

福祉用具展示
協力：サンライフ



初めてのインスタグラム登録支援コーナーもあります。

ご来場いただいた方に粗品をプレゼントいたします。※数に限りがあるため、品切れの際はご了承ください。

お問い合わせ

介護老人保健施設 あそヘルホス
TEL 0283-62-4515
平日9：00-17：00